



PRÉVENTION DE LA SANTÉ DES DIRIGEANTS ET TOP MANAGERS

« La Santé de votre entreprise passe
par celle de vos collaborateurs »



Leader de la santé en entreprise, Back Office Santé vous accompagne au travers de **solutions nouvelles pour couvrir de manière globale et transversale la santé de vos collaborateurs.**

Notre vision à 360° aide à prévenir et traiter les risques dans les domaines des TMS, RPS, sommeil, nutrition et de l'hygiène de vie.

A travers nos parcours santé individuels et entreprise, nous pouvons mener des actions efficaces pour que chacun de vos collaborateurs améliore sa santé en fonction de son passif, de sa vie personnelle et de sa vie professionnelle



SANTÉ DES DIRIGEANTS ET TOP MANAGERS



Prenez enfin du temps pour vous et votre santé !

Un cercle vertueux pour vous, vos salariés et votre entreprise !



Une journée et demi pour vous les dirigeants et top managers pour prendre soin de votre santé, apprendre des solutions pratiques pour améliorer votre santé, récupérer plus rapidement, mieux vous connaître, mieux manager et communiquer avec vos équipes et votre entourage.



A la fois théorique et pratique vous aurez l'occasion en petit groupe d'améliorer votre capital santé et humain qui amènera un impact positif pour vous, vos collaborateurs et votre entreprise.



Dans un cadre idyllique à L'auberge du Jeu de Paume touchant le Château de Chantilly prenez ce moment pour vous et votre santé !

L'ensemble des aspects de la santé physique et psychologique du top manager et du dirigeant seront abordés avec des techniques efficaces pour être en meilleur santé et un meilleur leader.

Vous découvrirez également vos mécanismes de management, de communication professionnelle et personnelle, vos fonctionnements comportementaux et vos préférences psychologiques.

LES DIFFÉRENTS ATELIERS & THÉMATIQUES ABORDÉS :



Prendre soin de sa santé
et celle de ses collaborateurs



L'Hyperconnexion



Le Sommeil



Atelier Connaissance de Soi



Atelier d'approfondissement
sur la gestion du stress



Découvrir et connaître
son mode de management
et de communication



Développer son intuition
pour mieux décider

Nous nous retrouverons autour de moments informels autour d'un déjeuner et d'un cocktail dinatoire au sein de l'Auberge du Jeu de Paume, et vous y dormirez une nuit afin de pouvoir pleinement profiter de ce moment exceptionnel.

C'EST L'OCCASION POUR LES PARTICIPANTS :

- De prendre conscience de son état de santé
- D'apprendre des outils simples et efficaces pour être en meilleure santé
- De décrypter ses forces et points de vigilance relationnels et communicationnels
- D'identifier son processus de résolution de problèmes
- De repérer ses besoins et tendances managériales
- D'analyser son mode d'organisation dans la charge de travail et dans son équilibre de vie

Chaque participant repart avec son livrable sur la connaissance de soi, la santé augmentée, ses axes d'amélioration pour ses relations personnelles, son management, sa communication envers ses collaborateurs.

**Prenez enfin
du temps pour
vous et votre
santé !**

**Un cercle
vertueux
pour vous,
vos collaborateurs
et votre
entreprise !**