

# PRÉVENTION SANTÉ GLOBALE

« La Santé de votre entreprise passe par celle de vos collaborateurs »







Leader de la santé pour professionnels, Back Office Santé accompagne les entreprises dans la mise en place d'une démarche de prévention globale.

Avec une vision transversale de la santé en entreprise, BOS propose des parcours de santé individuels ou de groupe couvrant l'ensemble du spectre des besoins santé des collaborateurs (dont les TMS, RPS, les troubles du sommeil, la nutrition, l'hygiène de vie, la santé visuell).

Une équipe pluridisciplinaire constituée de médecins, de chiropracteurs, d'ostéopathes, de nutritionnistes, de psychologues et d'ergonomes se rend sur les sites mêmes des entreprises pour faire de la prévention, dépister, et traiter, garantissant une amélioration nette et pérenne de la santé des collaborateurs.

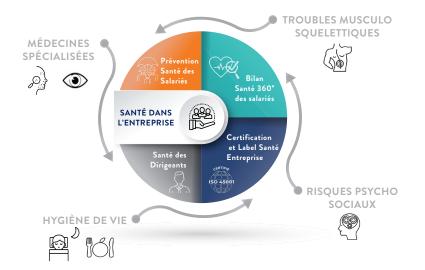
En complément, BOS propose des solutions en distanciel, tel que la téléconsultation et les formations en visioconférence.



### LES AVANTAGES

- Une vue réelle de la santé des collaborateurs à un moment T et une compréhension des risque santé
- Des solutions de prévention 360° sur-mesure et innovantes avec suivi efficacité et satisfaction
- Un partenaire unique pour accompagner l'entreprise dans la prévention santé globale
- Une net diminution des taux d'absentéisme ainsi que ses coûts directs et indirects
- Une maîtrise de l'impact de l'activité de l'entreprise sur la santé de ses salariés
- Une amélioration de l'image et du capital humain de l'entreprise
- Des collaborateurs accompagnés dans la prise en main de leur santé

OOOO SOLUTIONS
OOOO SANTÉ



AUDIT ET DÉPISTAGE

**DEPISTAGE SANTE VISUELLE** 

**DEPISTAGE CANCER DE LA PEAU** 

• Sensibiliser vos collaborateurs à la problématique des cancers

Leur apprendre les bons gestes de protection et d'auto-examen
Les rassurer en leur permettant d'obtenir rapidement l'avis d'un dermatologue, sans passer par l'attente d'une consultation

physique

Identifier des lésions potentiellement malignes ou à surveiller

30 pers/journée

Journée A Présentiel

Vérification et entretien de l'équipement actuel Conseils pour le renouvellement si besoin

40 pers/journée

Bilan de l'accuité visuelle

Accès à la boutique éphémère

cutanés et pathologies de peau

Par un dermatologue et une infirmière :

Bilan 360

360°



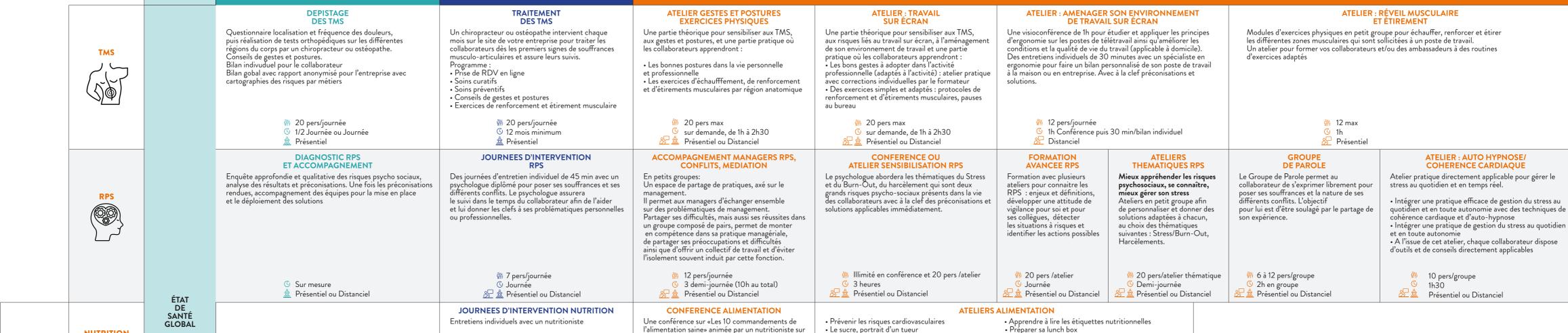








Distanciel	
Distanciei	



# NUTRITION

HYGIÈNE

# SOMMEIL



# VISION



**DERMATOLOGIE** 



- - 📅 24 pers/journée U Journée A Présentiel

TRAITEMENT SUR SITE

### JOURNEES D'INTERVENTION SOMMEIL

Entretiens individuels de 30 minutes sur site d'entreprise avec un médecin du sommeil permettant au collaborateur de faire un bilan sur ses troubles du sommeil et y remédier.

- 👫 12 pers/journée
- U Journée A Présentiel

l'alimentation saine» animée par un nutritioniste sur votre site d'entreprise. Les clefs pour mieux adapter son alimentation et adopter une alimentation saine.

- 24 pers/journée 🖔 Journée 🏾
- A Présentiel

### **CONFERENCE SOMMEIL**

Une conférence sur « Le sommeil, les pathologies et retrouver un sommeil de qualité et réparateur ». Celle-ci présente le sommeil en général et s'adapte plus particulièrement au public touché

- 200 personnes 2h
- 👺 🛕 Présentiel ou Distancie

- · Le sucre, portrait d'un tueur
- Combattre les mauvaises habitudes alimentaires Manger sain au travail
  - illimité en distanciel, 200 pers en présentiel
  - Journée
  - **婦** ★ Présentiel ou Distanciel

# ATELIERS SUR LE SOMMEIL

Plusieurs ateliers au choix sur une demi journée ou journée Amis et Ennemis du Sommeil Tapis de Vigilance «Et quand je suis trop fatigué» Aménager sa chambre pour bien dormir Syndrome d'apnée du sommeil : ce que c'est et le détecter Hypnose et relaxation

- 15 pers par atelier de 1h
- 1/2 journée (3 ateliers) ou journée (5 ateliers) 🚣 🛕 Présentiel ou Distanciel

### ATELIER SALARIES EN **HORAIRES DECALES**

**CONFÉRENCES ET ATELIERS** 

Gérer sa nuit de travail, sa iournée et avoir un sommeil réparateur lorsqu'on travaille en horaire décalée ou 3\*8

et entretiens individuels

- 12 pers en entretien Journée Présentiel ou Distanciel







### ATELIER PREVENTION CANCER DE LA PEAU

Un atelier pour sensibiliser les collaborateurs aux cancers de la peau et à l'éducation aux bons gestes de protection de la peau et d'auto-examen. • Être capable de pratiquer l'auto-examen et de surveiller sa peau

- Être capable de protéger correctement sa peau
   Être capable d'identifier les lésions potentiellement à risque
  - 7 20 personnes
  - A Présentiel

# SANTÉ DES DIRIGEANTS ET TOP MANAGERS

# SEMINAIRE SANTE **DES DIRIGEANTS**

Une journée et demi pour prendre soin de la santé



Vous découvrirez également vos mécanismes de management, de communication professionnelle et personnelle, vos fonctionnements comportementaux et vos préférences psychologiques.

et du dirigeant seront abordés avec des techniques efficaces pour être



en meilleur santé et un meilleur leader.

de 5 à 20 personnes





# **ENTREPRISE**

# CERTIFICATION ET LABEL SANTE / DEMARCHE RSE DE VOTRE ENTREPRISE



Intégrer vos actions en faveur de la Santé Globale dans une démarche d'amélioration continue de la santé et de la sécurité sur le lieu de travail



Mettre la santé au cœur des préoccupations de votre entreprise et l'inscrire dans sa stratégie



Obtenir la reconnaissance de votre engagement auprès de vos salariés et de vos parties prenantes externes



Concourir à l'efficacité et à la pérennité de l'entreprise en offrant à vos salariés un environnement de travail « sûr et sain »









0000

# **COMMENT ÇA MARCHE?**

## Un service flexible et personnalisé



Des solutions santé 360 en présentiel et distanciel



Des **bilans santé** et préconisations de **solutions préventives** adaptées aux besoins de vos collaborateurs et de votre entreprise



Des **séances sur sites** avec des professionnels de la santé, des **ateliers**, des **conférences**, des **webinars** 



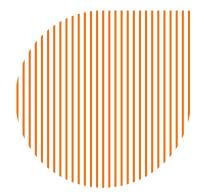
Une **plateforme** pour prendre ses rdv sur site, assister au webinar, réaliser son bilan santé, bénéficier de téléconsultation et de conseils santé



Un **suivi ROI** pour l'entreprise



Des solutions santé pour les dirigeants et de certification pour l'entreprise



« La Santé de votre entreprise passe par celle de vos collaborateurs »

